

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON DA SILVA**

Completo o evento: **JUNTA E VAI - CORRIDA E CAMINHADA**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 22 : 44**

---

**Tempo líquido** **00 : 22 : 32**

 **Ritmo** **05:38** min/km

---

**Velocidade média** **10,65** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**68**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**64**

Modalidade:  
**4k**

Faixa etária:  
**M0099**

Equipe: